

# LA INMACULADA

Dieta: SENSE GLUTEN

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Març - 2024

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



Scolarest

DIÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4	CREMA DE PORRO, PATATA I PASTANAGA MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA	SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	ARRÓS BRUT AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA	GUSAT DE CIGRONS TIRÉS DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB MAIZENA ENCIAM I BLAT DE MORO GELAT	PASTA SENSE GLUTEN NI OU NI PLV. FS AMB VERDURES ( CARBASSÓ, PASTANAGA, CEBA) ABADEJO FREGIT AMB MAIZENA AMANIDA DE REMOLATXA FRUITA
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11	COUFLOR AMB PATATES TRUITA DE TONYINA TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	<b>JORNADA CHICHÉN ITZA (MÈXIC)</b> ARRÓS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET) FILET D'ABADEJO AMB SALS AMANIDA VERDA PASTANAGA RATLLADA FRUITA	SOPA DE "COCIDO" SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT PATATES FREGIDES FRUITA	AMANIDA DE CIGRONS SORELL AMB ALLETS EN SALS DE TOMÀQUET ENCIAM I BROTS DE MONGETES IOGURT
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18	GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA PASTANAGA EN RODANXES FRUITA	BRÒCOLI AMB PORRO POLLASTRE AMB SALS ARRÓS BLANC FRUITA	<b>RECETA FISH REVOLUTION</b> PAELLA DE PEIX FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I COGOMBRE GELATINA	SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA TRUITA DE TONYINA TOMÀQUET NATURAL FRUITA
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25	CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR MANDONGUILLES A LA JARDINERA FRUITA	SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN BULLIT FRUITA	ARRÓS AMB TOMÀQUET I CEBA FILET D'ABADEJO AMB SALS ENCIAM I CEBA IOGURT	FESTIVO	FESTIVO
26					
27					
28					
29					
30					

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetaatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.