

# LA INMACULADA

Dieta: SENSE PORC

Juny - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
TRUITA A LA FRANCESA  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT

2

BULLIT DE PATATA I MONGETA  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
FRUITA

5

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
REMENAT DE XAMPINYONS  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES  
CROQUETES DE POLLASTRE  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

7

BRÒQUIL I PATATA GRATINATS AMB  
FORMATGE EDAM  
GALL SANT PERE AL FORN  
TOMÀQUET A DAUS  
GELAT

8

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
LASANYA DE TONYINA  
FRUITA

9

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS THAI  
SEITONS A L'ANDALUSA AMB CAPONATA DE  
VERDURES  
FRUITA

12

ARRÒS CALDÓS AMB PEIX  
OUS REMENATS  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE  
MORO  
FRUITA

13

GUISAT DE CIGRONS  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I  
TOMÀQUET  
LLUÇ A LA BASCA AMB PÈSOLS  
IOGURT

15

CREMA DE PASTANAGA  
FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ VERDA  
TUMBET  
FRUITA

16

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA  
HALIBUT AL FORN AMB PÈSOLS  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
TIRES DE CALAMAR  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT AMB SALSÀ DEMI GLACE  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

21

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,  
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,  
OLIVES I MAIONESA)  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
ENCIAM  
FRUITA

22

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
VERDURES  
FRUITA

23

**MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS**  
CREMA DE VERDURES  
PIZZA  
GELAT

AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest