

LA INMACULADA

Dieta: SENSE OU NI LACTOSA

Juny - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

2

BULLIT DE PATATA I MONGETA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
SALSITXES FRESQUES AL FORN (BAIX EN SAL)
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

6

LLENTIES ESTOFADES
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

7

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
GALL SANT PERE AL FORN
TOMÀQUET A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
LLOM A LA PLANXA
PATATES A DAUS
FRUITA

9

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS THAI
SEITONS A L'ANDALUSA AMB CAPONATA DE VERDURES
FRUITA

12

ARRÒS CALDÓS AMB PEIX
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
FRUITA

13

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE AMB LLIMONA
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA

14

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ EN SALSA AMB VERDURES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

15

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES AMB SALSA
TUMBET
FRUITA

16

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
HALIBUT AL FORN AMB PÈSOLS
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

19

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
ABADEJO A LA PLANXA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

20

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

21

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES)
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM
FRUITA

22

MACARRONS BOLONYESA SENSE OU SENSE GLUTEN
FILET D'ABADEJO AL FORN
VERDURES
FRUITA

23

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE VERDURES
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
PATATES A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.