

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAM I CEBA
IOGURT NATURAL

2

PATATES AMB PEBROTS
POLLASTRE ROSTIT
IOGURT NATURAL

5

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
SALSITXES FRESQUES AL FORN (BAIX EN SAL)
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

6

PATATES AMB PEBROTS
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM
IOGURT NATURAL

7

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
GALL SANT PERE AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

8

CREMA DE CARBASSÓ
LLOM A LA PLANXA
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

9

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT
IOGURT NATURAL

12

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
OUS REMENATS
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

13

PATATES AMB Salsa VERDA
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I OLIVES
IOGURT NATURAL

14

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET DE LLUÇ AL FORN
IOGURT NATURAL

15

CREMA DE PATATA NATURAL
FILET DE PORC EN Salsa
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

16

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
HALIBUT AL FORN
ENCIAM I CEBA
IOGURT NATURAL

19

PATATES AMB Salsa VERDA
TIRES DE CALAMAR
ENCIAM
IOGURT NATURAL

20

ARRÒS AMB VERDURES (SENSE TOMÀQUET)
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

21

PATATES AMB PEBROTS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM
IOGURT NATURAL

22

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) SALTADA
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

23

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE PATATA NATURAL
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
PATATES A DAUS
IOGURT NATURAL

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest