LA INMACULADA ESCOLETA

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 312 Kcal. P.: 8 HC.: 56 L.: 32 G.: 4 **CREMA DE COLIFLOR** *CREMA DE COLIFLOR* **GUISAT DE POLLASTRE** *ESCALDUMS DE POLLO* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**3** 712 Kcal. P.: 13 HC.: 51 L.: 33 G.: 6 **ARRÒS AMB TOMÀQUET** *ARROZ CON TOMATE* **TRUITA DE PERNIL CUIT** *TORTILLA DE JAMÓN YORK* **TRAMPO MALLORQUÍ** *TRAMPO MALLORQUIN DE GARBANZO* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**4** 676 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 29 G.: 4 **AMANIDA DE LLENTIES** *ENSALADA DE LENTEJAS* **FILET D´ ABADEJO AL FORN** *FILETE DE ABADEJO AL FORN* **BRÒQUIL** *BROCOLI* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**5** 598 Kcal. P.: 20 HC.: 58 L.: 15 G.: 2 **ESCUDELLA AMB FIDEU INTEGRAL** *SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL* **BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES)** *BULLIT (COCIDO DE GARBANZOS, POLLO, PATATAS, ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES)* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**6** 539 Kcal. P.: 17 HC.: 31 L.: 51 G.: 16 **CREMA DE VERDURES NATURAL (PASTANAGA, CARABASSÓ, PORRO, CEBA I PATATA)** *CREMA DE VERDURAS NATURAL* **HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA** *HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA* **TOMÀQUET AL FORN** *TOMATE AL HORNO* **IOGURT** *YOGUR*
9 811 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 36 G.: 7 **LLENTIES GUISADES** *LENTEJAS GUISADAS* **POLLASTRE AL FORN** *POLLO AL HORNO* **PASTANAGA BOLLIDA** *ZANAHORIA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**10** 694 Kcal. P.: 14 HC.: 52 L.: 32 G.: 10 **ARRÒS BRUT AMB VERDURES** *ARROZ BRUT CON VERDURAS* **ROSTIT DE PORC AMB PURÉ DE POMA I PATATA** *RUSTIDO DE CERDO CON PURÉ DE MANZANA Y PATATA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**11** 433 Kcal. P.: 19 HC.: 51 L.: 26 G.: 3 **MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA** *JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA* **ABADEJO A LA LLAUNA** *ABADEJO A LA LLAUNA* **CARBASSÒ** *CALABACIN* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**12** 386 Kcal. P.: 11 HC.: 47 L.: 39 G.: 8 **CREMA DE PORRO I PATATA** *CREMA DE PUERRO Y PATATA* **RAGOUT DE POLLASTRE** *RAGOUT DE POLLO* **ARRÒS INTEGRAL** *ARROZ INTEGRAL* **IOGURT** *YOGUR*	**13** 736 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 29 G.: 12 **ESPIRALS AMB PESTO** *ESPIRALES AL PESTO* **LLUÇ AL FORN AMB VERDURES** *MERLUZA AL HORNO CON VERDURES* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*
16 562 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 44 G.: 13 **BRÒQUIL A L'ESTIL CAJÚN** *BRÓCOLI AL ESTILO CAJÚN* **GUISAT DE PILOTES** *ESCALDUMS DE PILOTES* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**17** 598 Kcal. P.: 20 HC.: 58 L.: 15 G.: 2 **ESCUDELLA AMB FIDEU INTEGRAL** *SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL* **BULLIT (BULLIT DE CIGRONS, POLLASTRE, PATATES, PASTANAGUES I FESOLS TENDRES)** *BULLIT (COCIDO DE GARBANZOS, POLLO, PATATAS, ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES)* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**18** 835 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 42 G.: 6 **CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA** *CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA* **POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL** *POLLO ASADO A LA PROVENZAL* **MONGETES VERDES** *JUDIAS VERDES* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**19** 706 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 40 G.: 7 **GUISAT DE LLENTIES** *POTAJE DE LENTEJAS* **ABADEJO AL FORN** *ABADEJO AL HORNO* **BRÒQUIL** *BROCOLI* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**20** 665 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 37 G.: 9 *DIA UNIVERSAL DE L´INFANT* **ARRÒS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS** *ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES* **TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE** *TORTILLA DE YORK Y QUESO* **TOMÀQUET AL FORN** *TOMATE AL HORNO* **IOGURT** *YOGUR*
23 1.044 Kcal. P.: 21 HC.: 33 L.: 42 G.: 7 **CIGRONS AMB PESTO** *GARBANZOS AL PESTO* **POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA** *POLLO ASADO AL ORÉGANO* **PASTANAGA BOLLIDA** *ZANAHORIA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**24** 705 Kcal. P.: 13 HC.: 36 L.: 49 G.: 14 **CREMA DE CARBASSÓ AMB OLI D'ALFÀBREGA** *CREMA DE CALABACIN CON ACEITE DE ALBAHACA* **LLOM AL FORN AMB PATATA BOLLIDA** *LOMO AL HORNO CON PATATA HERVIDA* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**25** 661 Kcal. P.: 24 HC.: 44 L.: 30 G.: 8 **MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)** *MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (TOMATE NATURAL Y CARNE PICADA)* **BACALLÀ EN SALSA DE TOMÀQUET** *BACALAO EN SALSA DE TOMATE* **CARBASSÒ** *CALABACIN* **IOGURT** *YOGUR*	**26** 780 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 37 G.: 11 *LA RUTA DE LES ESPÈCIES* **KHICHDI ARROZ DILISTAK** *KHICHDI ARROZ CON LENTEJAS* **ESTOFAT DE PORC** *ESTOFADO DE CERDO* **VERDURES** *VERDURAS* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*	**27** 666 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 35 G.: 7 **GUISAT DE CIGRONS** *POTAJE DE GARBANZOS* **TRUITA DE PATATES** *TORTILLA DE PATATA* **TOMÀQUET AL FORN** *TOMATE AL HORNO* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*
30 720 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 31 G.: 4 **LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)** *LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)* **LLUÇ AL FORN** **MERLUZA AL HORNO** **MONGETES VERDES** *JUDIAS VERDES* **FRUITA DE TEMPORADA** *FRUTA DE TEMPORADA*				