

LA INMACULADA

Dieta: SENSE PORC

Maig - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

4

GUISAT DE LLENTIES
HALIBUT AMB SALS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

5

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
FILET D' ABADEJO AMB SALS
PATATA I CEBA
FRUITA

8

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

9

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

10

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

11

MACARRONS AMB TOMÀQUET
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA DE L'HORTA (Enciam, tomàquet,
cogombre i espàrrec)
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
AMB ARRÒS PILAF
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI
D'ALFÀBREGA
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
PATATES ROSTIDES
FRUITA

16

AMANIDA DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
OUS FREGITS
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

18

POLINÈSIA
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
POLLASTRE A L'ESTIL POLINESI (rostit amb fruita)
AMANIDA TIKI
GELAT

19

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES
OUS TRENCATS, PATATES I BOLETS
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
IOGURT

23

LLENTIES AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

24

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE
MORO I OLIVA VERDA)
VARETES DE LLUÇ
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

26

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
GALL SANT PERE AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

29

VICHYSOISE
TRUITA FRANCESA
PATATES FREGIDES
FRUITA

30

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
FILET D' ABADEJO AL FORN
AMANIDA MIXTA
GELAT

31

AMANIDA DE CIGRONS
OUS A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.