

LA INMACULADA

Dieta: SENSE PEIX

Maig - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

ESPIRALS A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

4

GUISAT DE LLENTIES
FILET DE POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

5

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
PATATA I CEBA
FRUITA

8

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

9

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
PATATA AL FORN
FRUITA

10

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

11

MACARRONS AMB TOMÀQUET
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
AMANIDA DE L'HORTA (Enciam, tomàquet, cogombre i espàrrec)
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
AMB ARRÒS PILAF
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI D'ALFÀBREGA
FILET DE POLLASTRE AMB SALSAT PATATES ROSTIDES
FRUITA

16

CIGRONS A LA VINAGRETA
CINTA DE LLOM AMB ALLADA
AMANIDA VERDA
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
OUS FREGITS
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

18

POLINÈSIA
SOPA DE FIDEUS
POLLASTRE A L'ESTIL POLINESI (rostit amb fruita)
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA, COGOMBRE I TOMÀQUET
GELAT

19

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES)
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES
OUS TRENCATS AMB CARBASSÓ I BACÓ
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
IOGURT

23

LLENTIES AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

24

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)
CARN MAGRA DE PORC
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

26

ARRÒS TRES DELÍCIES
PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSAT
ENCIAM I CEBA
FRUITA

29

VICHYSOISE
SALSITXES AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

30

ESPAGUETIS BOLONYESA
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA MIXTA
GELAT

31

CIGRONS A LA VINAGRETA
LLOM DE SAJONIA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.