

# LA INMACULADA

Dieta: SENSE OU NI LACTOSA

Maig - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA  
HAMBURGUESA DE GALL D'INDI A LA PLANXA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

4

GUISAT DE LLENTIES  
HALIBUT AMB SALSAS  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
PATATA I CEBA  
FRUITA

8

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

LLENTIES ESTOFADES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA

10

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
BULLIT  
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA  
SEITONS A L'ANDALUSA  
AMANIDA DE L'HORTA (Enciam, tomàquet, cogombre i espàrrec)  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE AMB ALLADA  
AMB ARRÒS PILAF  
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI D'ALFÀBREGA  
FILET DE POLLASTRE AMB SALSAS  
PATATES ROSTIDES  
FRUITA

16

AMANIDA DE CIGRONS  
FILET DE LLUÇ ENFARINAT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

18

**POLINÈSIA**

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
AMANIDA TIKI  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES)  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS  
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES  
CARN MAGRA DE PORC AMB PATATES FREGIDES  
ENCIAM I BROTOS DE MONGETES  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

LLENTIES AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

24

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU (ENCIAM, CEBA I COGOMBRET)  
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
BULLIT  
FRUITA

26

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
GALL SANT PERE AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

29

CREMA DE PORROS NATURAL  
SALSITXES AL FORN  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

30

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

31

AMANIDA DE CIGRONS  
LLOM DE SAJONIA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.