

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

**FESTIVO**

2

**NO LECTIVO**

3

ESPIRALS AMB TOMÀQUET  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

4

GUISAT DE LLENTIES  
HALIBUT AMB SALS  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
PATATA I CEBA  
FRUITA

8

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA DE PERNIL CUIT  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

LLENTIES ESTOFADES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA

10

ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA

11

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
SEITONS A L'ANDALUSA  
AMANIDA DE L'HORTA (Enciam, tomàquet,  
cogombre i espàrrec)  
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE AMB ALLADA  
AMB ARRÒS PILAF  
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI  
D'ALFÀBREGA  
FILET DE POLLASTRE AMB SALS  
PATATES ROSTIDES  
FRUITA

16

AMANIDA DE CIGRONS  
FILET DE LLUÇ ENFARINAT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
OUS FREGITS  
PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

18

**POLINÈSIA**  
SOPA DE FIDEUS  
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES  
AMANIDA TIKI  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,  
PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,  
OLIVES I MAIONESA)  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS  
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES  
OUS TRENCATS AMB CARBASSÓ I BACÓ  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

LLENTIES AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

24

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE  
MORO I OLIVA VERDA)  
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

25

ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA

26

ARRÒS TRES DELÍCIES  
GALL SANT PERE AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

29

CREMA DE PORROS NATURAL  
SALSITXES AL FORN  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

30


ESPAGUETIS BOLONYESA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
AMANIDA MIXTA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

31

AMANIDA DE CIGRONS  
LLOM DE SAJONIA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

**AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.