

LA INMACULADA

Dieta: SENSE GLUTEN

Maig - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

4

MINESTRA DE VERDURES (PASTANAGA, PATATA, COLIFLOR, BLAT DE MORO I PEBROT)
HALIBUT AMB SALS
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

5

CREMA DE CARBASSÓ
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
PATATA I CEBA
FRUITA

8

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

9

CREMA DE COLIFLOR
FILET DE LLUÇ AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

10

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

11

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT
AMANIDA DE L'HORTA (Enciam, tomàquet, cogombre i espàrrec)
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
AMB ARRÒS PILAF
FRUITA

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI D'ALFÀBREGA
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
PATATES ROSTIDES
FRUITA

16

AMANIDA DE CIGRONS
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA OUS FREGITS
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

18

POLINÈSIA
SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
POLLASTRE A L'ESTIL POLINESI (rostit amb fruita)
AMANIDA TIKI
GELAT

19

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES
OUS TRENCATS AMB CARBASSÓ I BACÓ
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
IOGURT

23

BRÒQUIL SALTEJAT
POLLASTRE ROSTIT
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

24

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN NI OU (ENCIAM, CEBA I COGOMBRET)
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

25

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

26

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
GALL SANT PERE AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

29

VICHYSOISE
SALSITXES AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

30

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA MIXTA
GELAT

31

AMANIDA DE CIGRONS
LLOM DE SAJONIA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.