

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

NO LECTIVO

3

ESPIRALS AMB ALLADA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM
IOGURT NATURAL

4

BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES
HALIBUT AMB SALS
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

5

CREMA DE CARBASSÓ
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
PATATA I CEB
IOGURT NATURAL

8

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA FRANCESA
ENCIAM
IOGURT NATURAL

9

CREMA DE COLIFLOR
FILET DE LLUÇ AL FORN
PATATA AL FORN
IOGURT NATURAL

10

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE CIGRONS)
IOGURT NATURAL

11

MACARRONS SALTEJATS
SEITONS A L'ANDALUSA
ENCIAM I CEB
IOGURT NATURAL

12

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEB, PATATA)
POLLASTRE AMB ALLADA
AMB ARRÒS PILAF
IOGURT NATURAL

15

CREMA DE BRÒQUIL I PATATES
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
PATATES ROSTIDES
IOGURT NATURAL

16

ESPINACS AMB PATATES
FILET DE LLUÇ ENFARINAT
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

17

ARRÒS BLANC
OUS FREGITS
COGOMBRE
IOGURT NATURAL

18

POLINÈSIA
SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
PERNILETS DE POLLASTRE AL CURRY
ENCIAM I CEB
IOGURT NATURAL

19

AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS
IOGURT NATURAL

22

CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, API I PATATA)
OUS TRENCATS, PATATES I BOLETS
ENCIAM
IOGURT NATURAL

23

COLIFLOR SALTEJADA AMB ALL I PATATA
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I CEB
IOGURT NATURAL

24

AMANIDA DE PASTA AMB ENCIAM, CEB I COGOMBRE
LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

25

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE CIGRONS)
IOGURT NATURAL

26

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
GALL SANT PERE AL FORN
ENCIAM I CEB
IOGURT NATURAL

29

VICHYSOISE
TRUITA FRANCESA
PATATES FREGIDES
IOGURT NATURAL

30

ESPAGUETIS AMB ALLADA
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I API
IOGURT NATURAL

31

ESPINACS AMB PATATES
LLOM DE SAJONIA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT NATURAL

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.