

LA INMACULADA

Dieta: SENSE PEIX

Gener - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

10

11

12

13

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

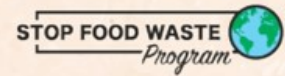
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
OUS REMENATS
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE KENTUCKY
PATATA AL FORN
FRUITA

aprendeacomersano.org



16

17

18

19

20

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
MINESTRA DE VERDURES
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
DELÍCIES DE POLLASTRE ORLY
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PURÉ DE PATATES CASERO
FRUITA

NO LECTIVO



23

24

25

26

27

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA
FRUITA

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
GREIXERA D'OU
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

ESCUDELLA
LLOM DE PORC AL FORN
PATATES GRATINADES
FRUITA

CREMA DE CARBASSA
POLLASTRE AL CURRI
ARRÒS BLANC
FRUITA

BULLIT MALLORQUÍ
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA



30

31

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS, PASTANAGA
I PATATES A DAUS
FRUITA

MACARRONS NAPOLITANA
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest