

# LA INMACULADA

Dieta: SENSE LACTOSA

Gener - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

10

11

12

13

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES  
AMB MAIZENA  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,  
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
FRUITA

PASTA AMB ALLADA  
REMANAT D'OU AMB TONYINA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES  
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE KENTUCKY  
PATATA AL FORN  
FRUITA

16

17

18

19

20

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
FILET DE GALL AL FORN  
MINESTRA DE VERDURES  
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET NATURAL  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
DELÍCIES DE POLLASTRE ORLY  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  
PURÉ DE PATATES CASERO  
FRUITA

NO LECTIVO

23

24

25

26

27

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
FILET D'ABADEJO ENFARINAT  
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA  
FRUITA

ARRÒS BRUT AMB VERDURES  
GREIXERA D'OU  
ENCIAM I COGOMBRE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ESCUDELLA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA

CREMA DE CARBASSA  
POLLASTRE AL CURRI  
ARRÒS BLANC  
FRUITA

BULLIT MALLORQUÍ  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB  
MAIZENA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

30

31

CREMA DE CARBASSÓ  
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS, PASTANAGA  
I PATATES A DAUS  
FRUITA

MACARRONS SALTEJATS  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest