

LA INMACULADA

Dieta: SENSE GLUTEN

Gener - 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

10

11

12

13

PATATES GUISADES AMB VERDURES
(PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET)
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
REMNAT D'OU AMB TONYINA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
BULLIT
FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

CREMA DE VERDURES
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES
PATATA AL FORN
FRUITA

16

17

18

19

20

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE GALL AL FORN
MINESTRA DE VERDURES
FRUITA

GUISAT DE CIGRONS
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET NATURAL
I OGURT

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA
PURÉ DE PATATES CASERO
FRUITA

NO LECTIVO

23

24

25

26

27

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET CASOLANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA
FRUITA

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
GREIXERA D'OU
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FILET DE LLUÇ AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

CREMA DE CARBASSA
POLLASTRE AL CURRI
ARRÒS BLANC
FRUITA

BULLIT MALLORQUÍ
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES AMB
MAIZENA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

30

31

CREMA DE CARBASSÓ
MANDONGUILLES AMB PÈSOLS, PASTANAGA
I PATATES A DAUS
FRUITA

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

GROW
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest