

LA INMACULADA

Dieta: SENSE PEIX

Setembre - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



12

MACARRONS A L' ANGLESA
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

13

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
FRUITA

14

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB
CROSTONS
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES
GELAT

15

CIGRONS AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

16

SOPA DE FIDEUS
OUS FREGITS
ARRÒS BLANC
FRUITA

19

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA I PATATA
AL CALIU
IYGURT

20

SOPA DE LLETRES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
TUMBET
FRUITA

21

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE
FRUITA

22

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
FREGIT MALLORQUÍ
AMANIDA AMB BROS DE MONGETES I
PASTANAGA
FRUITA

23

RECEPTA FISH REVOLUTION
PAELLA AMB VERDURES
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA DE TARDOR AMB CARBASSA ROSTIDA
I VINAGRETA DE FORMATGE
FRUITA

26

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA
RATLLADA I OLIVES
FRUITA

27

GUISAT DE CIGRONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL
FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

28

ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
CARBASSÓ AL FORN
FRUITA

29

SOPA D' ESTELS
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
PATATA AL FORN
GELAT

30

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL
ESTOFAT DE CIGRONS AMB SECRET DE PORC
FRUITA

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

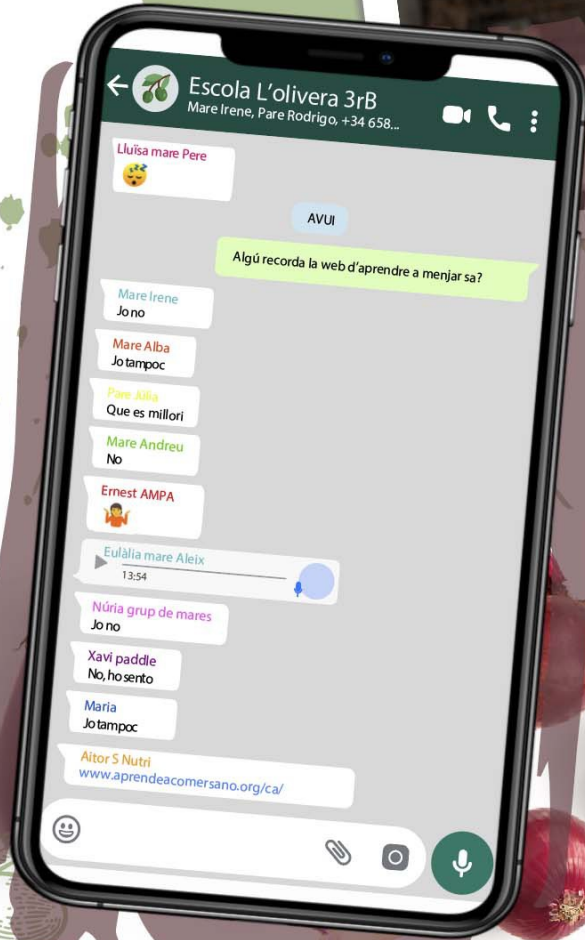
grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.