

LA INMACULADA

Dieta: SENSE PEIX

Octubre - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

AMANIDA DE PATATES, OU, BLAT DE MORO I PERNIL DOLÇ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

4

RECEPTA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
ENCIAM I CEBA
GELAT

5

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
TRUITA DE PERNIL CUIT
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

7

LLENTIES ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I VERDURES
FRUITA

10

FIDEUS DE ROTER
TRUITA FRANCESA
FRUITA

11

JORNADA MEDITERRANI: FENICIS
ARRÒS MEDITERRANI AMB PANSES I PASTANAGA
POLLASTRE A LA FENÍCIA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
IOGURT

12

FESTIVO

13

PASTA (SENSE GLUTEN I SENSE OU) AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA
TIRÉS DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
REMENAT MURCIÀ AMB OU CARBASSO I CEBA
FRUITA

17

ESPIRALS A LA CARBONARA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
FRUITA

18

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

19

JORNADA FISH REVOLUTION
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
FRUITA

20

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

21

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE AMB CIBULET
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
IOGURT

24

SOPA DE FIDEUS
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
POLLASTRE A LA PLANXA AMB UN PUNT DE CURRI
ARRÒS BLANC
FRUITA

26

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLOM DE PORC AL FORN
FRUITA

27

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

28

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSABARCOA
PURÉ DE PATATES
GELATINA

31

TANCAT

AQUÍ ES CUINA
100% AMB
OU
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

GROW
FOOD
BANKS