

# LA INMACULADA

Dieta: SENSE PEIX

Juny - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PEBRE VERMELL  
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE  
PASTANAGA EN RODANXES  
IOGURT

2

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
PIT DE GALL DINDI GUISAT  
FRUITA

3

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
SECRET DE PORC ESTOFAT  
TOMÀQUET I ORENGA  
FRUITA

6

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET  
TRUITA DE FORMATGE AMB CIBULET  
ENCIAM I REMOLATXA  
GELAT

7

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB CROSTONS  
LLOM AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
FRUITA

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

10

SOPA DE BROU AMB PASTA  
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES  
FRUITA

13

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL CURRI  
ARRÒS BLANC  
FRUITA

14

MACARRONS NAPOLITANA  
FREGIT MALLORQUÍ  
FRUITA

15

AMANIDA ALEMANYA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
IOGURT

16

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
PIT DE GALL DINDI GUISAT  
AMANIDA AMB BROS DE SOIA  
FRUITA

17

CIGRONS AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

20

AMANIDA DE PASTA AMB ENCIAM, CEBA I COGOMBRE  
SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA  
XAMPINYONS  
FRUITA

21

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

22

MACARRONS A LA BOLONYESA  
FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA  
MINISTRA DE VERDURES  
FRUITA

23

**MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS**  
AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OU DUR, PASTANAGA)  
HAMBURGUESA COMPLETA  
PATATES FREGIDES  
GELAT

AQUÍ ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Be Curious  
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

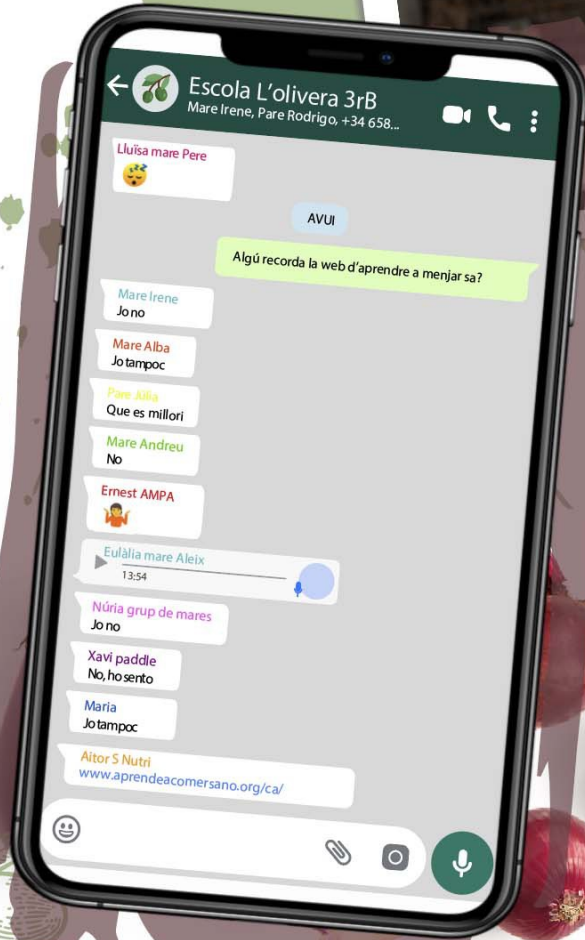
Grow  
FOOD  
BANKS

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AITOR SANCHEZ

# Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.