

LA INMACULADA

Dieta: SENSE LACTOSA

Juny - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PEBRE VERMELL
FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE
PASTANAGA EN RODANXES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

2

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

CALDERETA DE DAUS DE RAP AMB CALAMARS
FRUITA

3

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
SECRET DE PORC ESTOFAT
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

6

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I REMOLATXA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

7

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB CROSTONS
FILET DE GALL AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
FRUITA

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

10

SOPA DE BROU AMB PASTA
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES
FRUITA

13

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL CURRI
ARRÒS BLANC
FRUITA

14

MACARRONS AMB TOMÀQUET
FREGIT MALLORQUÍ
FRUITA

15

AMANIDA ALEMANYA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
LLUÇ A LA LLIMONA
AMANIDA AMB BROT DE SOIA
FRUITA

17

TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEBA, PEBROT ROJO, PEBROT VERD
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

20

AMANIDA DE PASTA
SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA
XAMPINYONS
FRUITA

21

LENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
PIT DE GALL DINDI GUISAT
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

22

MACARRONS A LA BOLONYESA
SALMÓ A LA PLANXA
MINESTRA DE VERDURES
FRUITA

23

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OUDUR, PASTANAGA)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES FREGIDES
POSTRE VEGETAL DE SOJA

**AQUÍ ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest
Be Curious

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.