

# LA INMACULADA

Dieta: SENSE PEIX

Gener - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,  
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
FRUITA

11

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)  
FRUITA

12

**GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA**  
ARRÒS AMB ESPÈCIES ESTIL HINDÚ  
POLLASTRE "TANDOORI"  
ENCIAM I COGOMBRE  
GELATINA DE MADUIXA

13

ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA

14

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
GALL DINDI A LA PLANXA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

17

COLIFLOR I PATATA GRATINADES AMB FORMATGE  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA

18

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ  
POLLASTRE KENTUCKY  
AMANIDA DE REMOLATXA RATLLADA,  
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

19

MACARRONS AMB ALLADA  
REMENAT DE XAMPINYONS  
FRUITA

20

FESTIVO

21

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT

24

LLENTIES AMB JARDINERA  
LLOM A LA PLANXA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

25

SALTAT DE BRÒCOLI I XAMPINYONS  
GUISAT DE PILOTES  
PATATES A DAUS  
IOGURT

26

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
BROQUETES DE GALL DINDI  
ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

27

ARRÒS AMB Salsa "ALLA NORMA" (Salsa de tomàquet i albergínia)  
TRUITA FRANCESA A L'ORENGA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

28

ESCUDELLA AMB PISTONS I CIGRONS  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I PATATA)  
STROGONOFF DE PORC I BOLETS  
FRUITA



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

