

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

1 845 Kcal. P.: 15 HC.: 31 L.: 50 G.: 9

AMANIDA DE CIGRONS
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

2 824 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 39 G.: 9

AMANIDA DE PASTA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB
POMA
FRUITA

3 653 Kcal. P.: 14 HC.: 58 L.: 27 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

4 638 Kcal. P.: 8 HC.: 44 L.: 45 G.: 6

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
CROQUETS ARTESANES DE PERNIL
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

7 743 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 34 G.: 10

LLENTIES AMB CARBASSA
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I
PÈSOLS
GELATINA

8 623 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 30 G.: 5

MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE
FILET DE LENGUADO A LA PLANXA
XAMPINYONS
FRUITA

9 678 Kcal. P.: 24 HC.: 25 L.: 48 G.: 12

MONGETES TENDRES AMB PERNIL
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

10 844 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 46 G.: 9

ARRÒS CALDÓS AMB PEIX
TIRES DE CALAMAR
TOMÀQUET NATURAL
GELAT

11 633 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 51 G.: 17

VICHYSOISE
SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA
PATATA AL FORN
FRUITA

14 666 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 26 G.: 6

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FREGIT MALLORQUÍ
FRUITA

15 622 Kcal. P.: 18 HC.: 28 L.: 52 G.: 14

AMANIDA CAMPERA
REMNAT D'OU AMB FORMATGE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

16 979 Kcal. P.: 25 HC.: 32 L.: 40 G.: 9

TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA, CEBA,
PEBROT ROJO, PEBROT VERD
PERNILETS DE POLLASTRE AL CURRY
ARRÒS BLANC
FRUITA

17 762 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 35 G.: 6

RECEPTA FISH REVOLUTION
ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
CASTANYOLA AL FORN AMB ROMESCU
CITRICO I PATATA GRATINADA AMB
FORMATGE
FRUITA

18 740 Kcal. P.: 7 HC.: 43 L.: 47 G.: 7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
TUMBET
FRUITA

21 679 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 37 G.: 10

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

22 599 Kcal. P.: 11 HC.: 39 L.: 48 G.: 14

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE PÈSOLS
PIZZA
GELAT

□

□

□

□

□



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

