

LA INMACULADA

Dieta: SENSE GLUTEN

Juny - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA DE CIGRONS
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET NATURAL
IOGURT

2

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE
OU AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN
AMB POMA
FRUITA

3

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

4

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL FREGIDES
AMB MAIZENA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
FRUITA

7

ESPINACS AMB PATATES
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I
PÈSOLS
GELATINA

8

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
FILET DE LLENGUADO A LA PLANXA
XAMPINYONS
FRUITA

9

MONGETES TENDRES AMB PERNIL
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

10

ARRÒS CALDÓS AMB PEIX
TIRETES DE LLUÇ ARREBOSSADES AMB OU I
MAIZENA
TOMÀQUET NATURAL
GELAT

11

VICHYSOISE
SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA
PATATA AL FORN
FRUITA

14

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
FREGIT MALLORQUÍ
FRUITA

15

AMANIDA CAMPERA
REMENAT D'OU AMB FORMATGE
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

16

TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA,
CEBA, PEBROT ROJO, PEBROT VERD
PERNILETS DE POLLASTRE AL CURRY
ARRÒS BLANC
FRUITA

17

RECEPTA FISH REVOLUTION
PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSINA
DE TOMÀQUET CASOLANA
CASTANYOLA AL FORN AMB ROMESCU
CITRICO I PATATA GRATINADA AMB
FORMATGE
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
TUMBET
FRUITA

21

PATATES SALTADES AMB VERDURA
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE PÈSOLS
CARN MAGRA AMB SALSINA DE TOMÀQUET
GELAT

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

