

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 845 Kcal. P.: 15 HC.: 31 L.: 50 G.: 9

ENSALADA DE GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
YOGURT

2 824 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 39 G.: 9

ENSALADA DE PASTA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
FRUTA

3 653 Kcal. P.: 14 HC.: 58 L.: 27 G.: 4

ARROZ CON TOMATE Y OREGANO
FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

4 638 Kcal. P.: 8 HC.: 44 L.: 45 G.: 6

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMON
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y
MAIZ
FRUTA

7 743 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 34 G.: 10

LENTEJAS CON CALABAZA
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y
GUISANTES
GELATINA

8 623 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 30 G.: 5

MACARRONES CON SALS DE QUESO
LENGUADO A LA PLANCHA CON
CHAMPIÑONES
FRUTA

9 678 Kcal. P.: 24 HC.: 25 L.: 48 G.: 12

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10 844 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 46 G.: 9

ARROZ CALDOSO DE PESCADO
RABAS DE CALAMAR CON TOMATE NATURAL
HELADO

11 633 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 51 G.: 17

VICHYSOISE
SALCHICHAS FRESCAS CON PATATA AL
HORNO
FRUTA

14 666 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 26 G.: 6

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA)
FRITO DE MATANZAS
FRUTA

15 622 Kcal. P.: 18 HC.: 28 L.: 52 G.: 14

ENSALADA CAMPERA
REVUELTO DE QUESO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16 979 Kcal. P.: 25 HC.: 32 L.: 40 G.: 9

TRAMPO DE GARBANZOS CON ATUN,
CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE
POLLO AL CURRI CON ARROZ
FRUTA

17 762 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 35 G.: 6

RECEPTE FISH REVOLUTION
ESPIRALES A LA ITALIANA
PALOMETA AL HORNO CON ROMESCU
CITRICO Y PATATA GRATINADA CON QUESO
FRUTA

18 740 Kcal. P.: 7 HC.: 43 L.: 47 G.: 7

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
TUMBET MALLORQUÍN
FRUTA

21 679 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 37 G.: 10

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE
NATURAL
FRUTA

22 599 Kcal. P.: 11 HC.: 39 L.: 48 G.: 14

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
CREMA DE GUISANTES
PIZZA
HELADO



NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

