

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1

### FESTIU

2

### FESTIU

3

733 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 31 G.: 5

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I  
FORMATGE RATLLAT)  
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

4

571 Kcal. P.: 27 HC.: 34 L.: 37 G.: 11

CREMA DE PORROS NATURAL  
CARN MAGRA DE PORC ESTOFADA AMB  
PATATES A DAUS  
IOGURT

5

459 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 39 G.: 8

SOPA D'ESTELS  
TRUITA FRANCESA  
TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

8

723 Kcal. P.: 28 HC.: 25 L.: 45 G.: 12

COLIFLOR AMB BEIXAMEL  
PERNILETS DE POLLASTRE  
PATATA AL FORN  
FRUITA

9

724 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 40 G.: 6

FIDEUÀ AMB VERDURES  
DAURADA AL FORN  
CEBA, TOMÀQUET I ALL I JULIVERT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

10

677 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 41 G.: 9

LLENTIES ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ  
PATATA PANADERA  
TOMÀQUET AMANIT  
IOGURT

11

516 Kcal. P.: 16 HC.: 63 L.: 14 G.: 2

SOPA DE "COCIDO"  
CIGRONS ESTOFATS  
FRUITA

12

489 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 32 G.: 4

CREMA DE VERDURES  
LLENGUADO AL FORN  
TOMBET BALEAR  
FRUITA

15

770 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 37 G.: 6

ARRÒS CANTONÈS  
SALMÓ AMB LLIMONA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

16

773 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 42 G.: 11

CIGRONS AMB VERDURES  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  
TOMÀQUET NATURAL  
IOGURT

17

799 Kcal. P.: 14 HC.: 35 L.: 49 G.: 16

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL  
LLOM DE PORC AL FORN  
POMA  
AMB ARRÒS PILAF  
FRUITA

18

805 Kcal. P.: 24 HC.: 42 L.: 33 G.: 9

**DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT**  
MACARRONS A LA CARBONARA  
WOK DE GALL DINDI AMB VERDURES  
ENCIAM I COGOMBRET  
NATILLES

19

782 Kcal. P.: 13 HC.: 32 L.: 54 G.: 9

TALLARINES DE LLUÇ AMB SALSA DE  
TOMÀQUET, ALFÀBREGA I FORMATGE  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

22

584 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 43 G.: 14

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS I  
VERDURES  
IOGURT

23

675 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 41 G.: 5

LLENTIES AMB VERDURES  
DELÍCIES DE CALAMAR  
ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA  
FRUITA

24

679 Kcal. P.: 22 HC.: 48 L.: 26 G.: 6

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET  
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA  
MINISTRA DE VERDURES  
FRUITA

25

600 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 28 G.: 4

PAELLA DE PEIX  
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN A LA GALLEGA  
GELATINA

26

478 Kcal. P.: 16 HC.: 50 L.: 31 G.: 13

CREMA D'ESPARRECS  
PIZZA MARGARITA  
IOGURT

29

737 Kcal. P.: 21 HC.: 29 L.: 47 G.: 10

CREMA DE PORRO, PATATA I PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

657 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 36 G.: 7

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
PASTANAGA  
REMNAT DE PATATÈS  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

31

808 Kcal. P.: 11 HC.: 49 L.: 38 G.: 5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
BACALLÀ ORLY  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA





Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats



Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

