

COL·LEGI LA IMMACULADA

SETEMBRE-2016

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Ensalada de pasta amb formatge fresc	Vichyssoise	Arròs tres delícies	Amanida de llenties	Sopa d'estrelles
Lluç arrebossat amb verdures	Llom a la planxa amb tumbet	Truita de pernil dolç i formatge amb tomàtiga trempada	Pitera de pollastre amb nata i cous cous	Fajitas farcides de tonyina amb amanida i salsa rosa
logurt	Fruita	Gelat	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Crema de carabassa	Espagueti carbonara	Cigrons trempats	Ensalada d'arròs amb pernil dolç	Sopa pistons
Cuixes de pollastre amb alls i patató	Lluç a la planxa amb amanida	Hamburguesa amb patates fregides	Águiat de pilotes Amb verdures	Truita de carabassí i formatge amb amanida
logurt	Fruita	Natilla	Fruita	Fruita.
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Remenat d'ous amb pernil dolç i formatge	Cuinat de llenties	Sopa meravella	Amanida completa	Lasanya
Llom adobat amb puré de patates amb espinacs	Orada gratinada amb patates panadera	Pitera de pollastre amb salsa de mostassa i arròs basmati	Pizza de pernil dolç, formatge i tonyina	Calamar a la romana amb amanida
logurt	Fruita	Gelat	Fruita	Fruita

CATALINA S. FUSTER ELVERS
DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COLEGIADA: IB0017

